

Devocional para jóvenes

Antes de escribir, ora pidiendo a Dios que te hable directamente a tu espíritu. Lee hebreos 12: 1-15 dos veces.

1. “liberémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante”

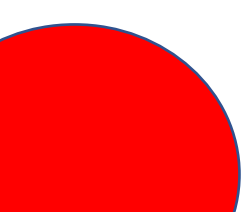
Cuando un atleta va a correr una carrera, no puede llevar un peso exagerado porque no podrá llegar a su meta. Por eso los atletas son casi siempre delgados aunque fuertes, y corren con ropa muy liviana como pantaloneta y camiseta de tiras. También usan unos zapatos especiales que les permitan mover sus piernas muy rápido. Una persona puede decir que es “corredora de carreras” pero si es gorda, lenta y pesada, es seguro que no va a llegar a la meta de ser el ganador.



Igual nosotros, podemos decir que somos cristianos, que queremos llegar a nuestra meta de cumplir los propósitos de Dios en nuestra vida, pero si no corremos NUESTRA carrera con el menor peso y de la manera correcta, no llegaremos a esos propósitos de Dios.

Habla con Dios, pregúntale cuáles son algunas de las **metas para tu vida** y por las cuales debes correr tu carrera SIN PESO y SIN PECADO. Escribe Algunas de ellas:

-
-
-



Hay pesos que llevamos en nuestra vida porque nos cuesta perdonar cosas que han pasado como ofensas que hemos recibido, y también ofensas que nosotros hemos hecho y no hemos pedido perdón. Esos son los PESOS que Dios nos pide que quitemos de nuestro atuendo de atletas cristianos.

Haz una lista de las ofensas que TU haz hecho hacia otras personas. Pídele en oración al Señor que te de un momento y las palabras adecuadas para ir donde esa persona y pedirle perdón. Pide perdón primero a Dios y entrégale ese peso, dile que quieres sentirte **LIVIANO PARA LA CARRERA... COMO UNA PLUMA.**



-
-
-
-
-

Haz una oración decidiendo perdonar a quienes te han ofendido, ora con nombre propio por esas personas y DECIDE dejarlas libres de peso de tu parte.

2. Según hebreos 12: 2-3 ¿Por qué, el poner nuestra mirada en Jesús, será una estrategia para poder correr en nuestra carrera?
3. Piensa en tus dificultades y compáralas con el dolor y sufrimiento que vivió Jesús. ¿En qué se parecen? ¿En qué son distintas?



Copia Hebreos 12:3

desanimarse es perder el interés por algo y no querer seguir haciéndolo. Cansarse es sentir que ya no tenemos fuerzas para seguir haciendo algo.

Dios quiere que no nos cansemos ni nos desanimemos. ¿Te has sentido cansado? ¿Desanimado? ¿Qué cosas que pasan en tu vida, o situaciones que te irritan te hacen cansarte o desanimarte?

4. Según hebreos 12:7 ¿Cuál es la característica de un padre con su hijo?

5. Copia hebreos 12:9

Busca en el diccionario la definición de la palabra "respeto". Hebreos afirma que aunque recibamos disciplina de nuestros padres, igual los respetamos. Esto es porque los padres están cumpliendo su responsabilidad por amor a Dios y a los hijos. Y aunque no sean perfectos, Dios pide que los respetemos de todos modos.

6. Escribe en tus palabras la definición de respeto hacia tus padres:

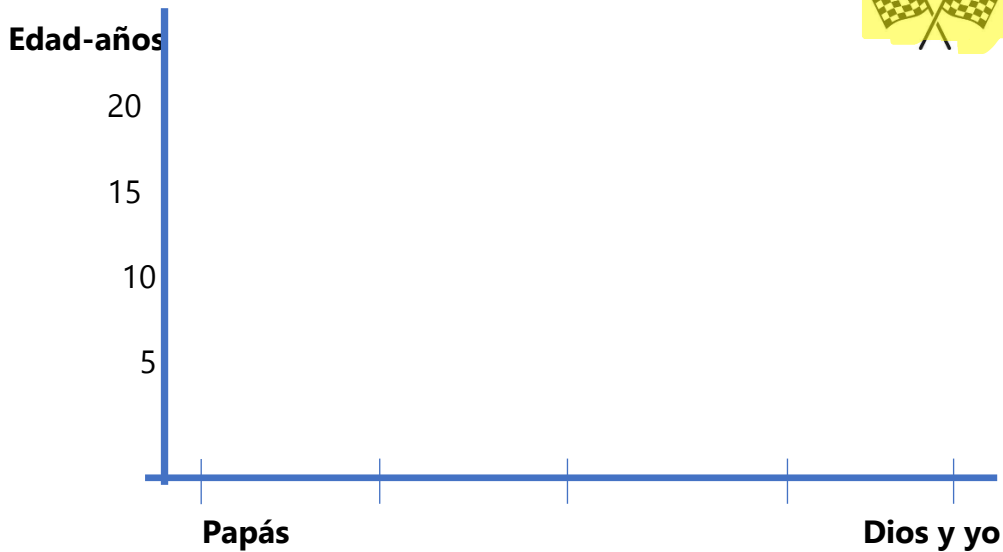
7. Ora pidiendo a Dios que te muestre si en tu corazón o acciones has sido irrespetuoso con tus padres. Dale gracias a Dios por darte unos padres que te disciplinan y pídele que te enseñe lo que realmente tu necesitas saber de todas estas correcciones. **Los padres disciplinan por poco tiempo y como mejor les parece**, pero en todo eso Dios está actuando para tu bien. ¿Qué cosas buenas quiere Dios hacer en tu corazón a través de la disciplina de tus padres? nombra alguna de ellas después de preguntárselo al Señor en oración:

-
-
-
-

8. Explica hebreos 12:9-10

9. Para hacer lo correcto y alcanzar los propósitos de Dios para ti, a medida que creces debes depender menos de las correcciones de tus padres y más de tus propias decisiones guiadas por tu conciencia. Si decides autogobernarte bajo los principios de Dios y obedecerle directamente a El cada día, serás mas y mas liviano para correr la carrera de tu vida y alcanzar la meta

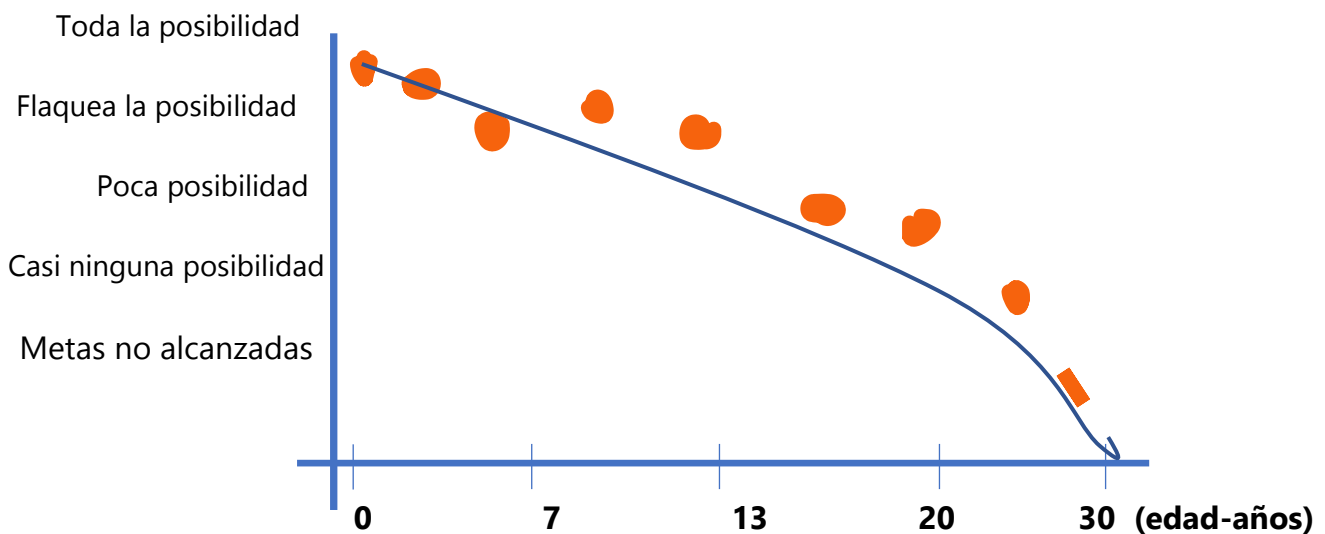
Haz un gráfico que represente esta idea:



10. Otra posibilidad, es que pases tu juventud dependiendo de ser corregido, siendo obstinado, pesado, cargado, dejando que broten raíces de amargura en tu vida y por supuesto, no alcanzar las metas que Dios tiene para tu vida.

En vez de ir en aumento como en la gráfica anterior, la vida de alguien así, se ve rodeada por amargura y frustración, y se vería así:

Posibilidad de alcanzar la meta



11. La disciplina no es agradable en el momento de recibirla. Es incómoda porque nos están haciendo ver lo que hicimos mal! Y a veces es dolorosa emocional o físicamente. Pero, después trae un fruto apacible de justicia.

Busca la definición de las palabras

Apacible:

Justicia:



¿Qué significa eso de que la disciplina produce un fruto apacible de justicia?

12. Copia hebreos 12: 12-15

¿Cuáles sendas o caminos en tu vida debes enderezar? Ora por eso y si quieres escríbelo. ¿Hay personas con quienes debes procurar vivir en paz? Qué acciones concretas puedes tomar en tu vida diaria para vivir en paz con todos? Eleva una oración a Dios en este momento para que tu corazón se mantenga liviano, puro y sin amargura.

Marca con una X si estás de acuerdo y completa

Yo decido perdonar a quienes me han ofendido _____

Yo decido pedir perdón a quienes he ofendido y lo haré el día _____

Yo entiendo que cada día necesito depender más de Dios y aceptar su corrección para alcanzar la meta _____

Mis padres me disciplinan como mejor les parece y por algún tiempo, pero Dios mismo también me disciplina para que yo viva en santidad delante de El _____

13. Escribe un párrafo donde expliques lo que Dios te enseñó en su palabra en hebreos 12.